



# FICHE D'INSCRIPTION 2023 - 2024

## COURS HEBDOMADAIRES DE BIODANZA®

Palais des Sports – av. du Bois Couchant – 34280 LA GRANDE-MOTTE

Le MERCREDI MATIN de 10h00 (accueil dès 9h45) à 12h00

Facilité par Véronique AGUILERA – contact@veroniqueaguilera.com

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Date de naissance : ..... / ..... / ..... Profession : .....

Situation :  Célibataire  Marié(e), pacsé(e) ou en union libre  Divorcé(e)  Veuf(ve)

Tél. portable : ..... Tel domicile : .....

Nbre d'enfants : ..... Nbre de petits-enfants : .....

Email : .....@.....

***Afin de t'accompagner au mieux, MERCI de bien vouloir prendre le temps, avant de t'engager dans le processus, de répondre aux questions suivantes.***

***Tout ce que tu me partageras ici restera strictement confidentiel.***

*Quelles sont tes motivations personnelles pour commencer ou poursuivre l'expérience de la Biodanza® ?*

.....  
.....  
.....

***En ce moment, comment te sens-tu dans ton corps, ton coeur, ta tête ?***

***Que souhaites-tu améliorer, modifier, libérer, voire carrément dépasser et changer dans ta vie ? Précise si tu as des craintes, des peurs ou des phobies.***

.....  
.....  
.....  
.....

***Que souhaites-tu réaliser ? Précise ici le(s) projet(s) qui te tiennent à cœur de concrétiser.***

.....  
.....

As-tu des problèmes de santé ? Des difficultés physiques ou psychiques ? Prends-tu des anti-dépresseurs ou autres ? Y-a-t-il des recommandations médicales à suivre ?

.....  
.....  
.....

As-tu vécu la perte d'un être très cher à ton coeur ces 3 dernières années ?

Si oui, quel lien avais-tu avec cette personne ?

Ou une autre perte (travail, rupture affective, familiale, changement de région...)

.....  
.....  
.....

Récit autobiographique : En complément, et si tu le souhaites, précise ici (continue sur une feuille à part), tout élément de ton histoire qu'il te semble important que je sache pour bien t'accompagner. Merci d'avance pour ton partage authentique et ta confiance.

.....  
.....  
.....

### **Modalités de participation :**

- Chacun vient en toute souveraineté et responsabilité.
- A cet effet, et afin de prendre soin de soi et de toutes les personnes du groupe, chacun est invité à rester chez lui s'il a des symptômes de fièvre ou autres.
- Chacun prend soin d'arriver à l'heure afin d'intégrer le cercle de partage vivantiel, espace précieux et nourrissant pour avancer en symbiose avec chaque membre du groupe.
- Chacun est invité à venir avec une bouteille d'eau, prévoir de danser dans une tenue souple, prendre soin de son hygiène corporelle et à éviter tout parfum qui pourrait heurter la sensibilité de chacun.

### **Tarifs des cours (hors vacances scolaires) : séances du 20/09/2023 au 03/07/2024**

Pour pallier aux absences de cours les 1<sup>er</sup> et 8 mai, il y aura cours sur l'une des deux semaines des vacances d'avril, la date sera précisée ultérieurement.

Forfait à l'année (13€ la séance) : **429 €**

Forfait au trimestre (15€ la séance) : 1<sup>er</sup> trim (12) : **180 €** - 2<sup>ème</sup> trim (10) : **150 €** - 3<sup>ème</sup> trim (11) : **165 €**

A la séance : **17 €** (pour biodanseurs de passage)     **11 €** pour étudiants & RSA (sur justificatif)

En t'inscrivant à ce cours, tu t'engages envers toi-m'ême dans un processus de libération et de transformation profond. Sauf en cas d'incapacité totale physique, si dans le courant de l'année tu décidais de te désengager, sache qu'aucun remboursement ne sera réalisé.

A.....le..... Signature :