

Atelier de Biodanza, Danse de la Vie

Facilité par Véronique Aguilera

Dimanche 25 février 2024

Vibrons dans des danses et des propositions toutes aussi libératrices que réhabilitatrices et faire ensemble, sur ce 3^{ème} opus :

« L'ELOGE DE NOTRE ENFANT INTERIEUR »



Bonjour à tous,

Lorsque je me connecte à l'énergie de l'Enfant Intérieur en moi et en chaque Etre, je ressens de l'émerveillement, accompagné d'une tendresse et d'un amour infini dans mon cœur, pour tous ses aspects qui le composent :

- Avant tout celui de l'Enfant Libre, qui n'est autre qu'une pure expression de la Vie qui jaillit et qui manifeste spontanément le plaisir de vivre, la joie, la spontanéité, l'authenticité, le non-jugement et la confiance ;
- Et celui de l'Enfant qui, à un moment donné de son évolution, s'est senti blessé par manque de reconnaissance, de soins ou parce que ses besoins fondamentaux n'ont pas été accueillis et nourris.

Cette journée promet d'ouvrir encore et plus profondément des espaces de pleine Vie en Soi.

Dans cet atelier, chacun-e de vous aura la possibilité, soutenu-e par un groupe accueillant, bienveillant, plein d'attention, un beau cocon d'amour, à la fois :

- De laisser s'exprimer librement cette joie pure enfantine en Soi pour permettre à la femme, l'homme de s'ouvrir à plus de légèreté, de spontanéité et d'authenticité ;
- De permettre à cet enfant intérieur de se laisser recevoir, touché afin de faire un pas de plus vers la réhabilitation de sa présence ;
- De fusionner davantage avec son Essence

Je serai honorée de votre Présence dans l'espace sacré de la ronde des danseurs qui honorent la Vie !

Avec bonheur de faciliter votre chemin de libération et d'incarnation,

Bien chaleureusement,

Véronique Aguilera

Modalités et coupon d'inscription



L'intervenante : **Véronique AGUILERA**

Facilitatrice de Biodanza® Système Rolando Toro depuis 10 ans

Passionnée par l'Humain et la Vie, ma raison d'Être est de :

« *Révéler la Puissance et la Joie de l'incarnation* »

Je mets également à votre service mon cheminement en développement personnel, spirituel et mon expérience de 23 ans en entreprise.

Ce qui me fait vibrer ? c'est d'œuvrer avec beaucoup de bonheur pour faciliter le chemin de transformation, d'unification et de reconnexion à l'Être libre, authentique et lumineux en chacun.

2 vivencias : --) L'atelier est ouvert aux biodanseurs débutants et expérimentés en Biodanza, désirant approfondir l'expérience du cours hebdomadaire ou des ateliers, stages déjà réalisés ou à toutes personnes à l'aise avec son mouvement dansé, sensibles dans le lien à l'autre, aux autres et la nature.

Lieu : Centre Artistique Choregraphia – 1190 route de Baillargues – 34130 Manguio

Horaires : toute la journée de **10h00 (accueil à 9h30) à 18h00**

Déjeuner partagé type auberge espagnole, chacun apporte un plat salé ou sucré, une boisson + de quoi pour la pause de l'après-midi.

Participation : **55 €**

Infos : contact@veroniqueaguilera.com - 06.63.10.21.75 - www.veroniqueaguilera.com



Bulletin d'inscription à l'atelier du 25/02/2024, à envoyer à l'adresse suivante :

Véronique AGUILERA – 51 rue de la Tuilière – 34190 CAZILHAC

Nom : Prénom : Date de naissance :

Tél : Ville :

E-mail : @.....

Je joins un chèque d'acompte de 20 € à l'ordre de : « Véronique Aguilera »

NB : Acompte non remboursable sauf en cas d'incapacité physique totale.