

Stage de Biodanza en résidentiel

« Le Projet Minotaure »

Du Vendredi 14 au Dimanche 16 novembre 2025



Oser aller à la rencontre des peurs et des forces primordiales de Vie qui nous animent pour Etre et Rayonner pleinement qui nous sommes

Chers amis danseuses et danseurs de la Vie,

Le « Projet Minotaure » offre un lumineux espace thérapeutique, le seul qui existe en Biodanza. Avec lui la possibilité, dans un contexte protégé, d'aller à la rencontre des peurs qui nous empêchent d'être et de rayonner pleinement qui nous sommes.

Le projet Minotaure est une approche surprenante du destin humain. C'est une méthodologie pour la découverte de sa propre identité. On utilise le mythe de la Grèce Antique et un rituel contemporain pour s'ouvrir au chemin intérieur.

Le labyrinthe est une métaphore archétypale pour représenter notre existence peuplée de doutes et d'énigmes. Le Minotaure symbolise l'aspect sauvage et instinctif qui nous habite en tant que force primordiale. L'objectif du projet est de rétablir le contact avec ces forces primordiales, de valoriser leur beauté et leur pouvoir autorégulateur.

L'arbre des peurs révèle les situations qui limitent notre existence : peur d'avancer dans la vie, peur de la mort, peur d'aimer, peur de perdre les limites, peur de dire non, peur de l'abandon, peur de l'innovation, peur d'être remplacé, peur de sa propre grandeur, etc....

A partir d'un échange téléphonique et d'un document préparatoire transmis à chacun 5 semaines avant le stage, et du renvoi de celui-ci 20 jours avant notre rencontre, deux défis seront proposés à chaque personne. Ceux-ci seront déterminés en fonction de la propre arborescence de peurs de chacun afin que chaque personne active sa puissance innée de Vie, son courage et qu'elle illumine son existence.

Je serai assistée pour ce stage par mes deux magnifiques amies facilitatrices titulaires Nathalie Frenay et Martine Soccoro. Toutes deux ont déjà fait l'expérience d'être assistantes pour ce lumineux processus. Leur soutien, tant au niveau énergétique, logistique, qu'en attention bienveillante au service de chacun dans le groupe, sera très précieux pour l'ensemble du groupe.

Le Projet Minotaure étant une approche thérapeutique de la Biodanza, et celui-ci demandant une intégration du feedback, d'une Présence sensible, soutenante et d'abandon vivantiel, il s'adresse aux biodanseurs avec une expérience de 8 mois à un an minimum en pratique régulière de la Biodanza.

J'accueillerai toutes personnes engagées dans un groupe hebdomadaire et prendrai soin de consulter l'avis de leur facilitateur/facilitatrice.

Votre inscription sera validée ensemble après un échange téléphonique. Pour une belle qualité d'accompagnement, le groupe est limité à 16 PERSONNES.

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire,

Avec cœur, joie et amour,

Véronique Aguilera



L'intervenante : **Véronique AGUILERA**

Facilitatrice de Biodanza® Système Rolando Toro depuis 10 ans

Passionnée par l'Humain et la Vie, ma raison d'Etre est de :

« **Révéler la Puissance et la Joie de l'incarnation** »

Je mets également à votre service mon cheminement en développement personnel, spirituel et mon expérience de 23 ans en entreprise. Ce qui me fait vibrer ? C'est d'œuvrer avec beaucoup de bonheur pour faciliter le chemin de transformation, d'unification et de reconnexion à l'Etre libre, authentique et lumineux en chacun.



Assistée de : **Nathalie FRENAY**

Facilitatrice de Biodanza® Système Rolando Toro titulaire et donne des cours en Hérault.

Également créatrice de la « Danse Énergétique » (danse libre) depuis 10 ans.

Fascinée par la compréhension de nos langages verbaux, corporels ou vibratoires, je facilite aujourd'hui un chemin vers la simplicité, celle de la joie intérieure, de la vie qui s'amuse.



Assistée de : **Martine SOCCORO**

Facilitatrice de Biodanza® Système Rolando Toro titulaire depuis 2013.

Faciliter le chemin des personnes qui intègrent la grande famille de la Biodanza est ma mission de vie dans la joie et le partage. Le projet Minotaure que j'ai eu la chance de pouvoir vivre plusieurs fois m'a accompagné pour approfondir ce processus d'évolution et de transformation qu'est la BIODANZA.

Le lieu :

Domaine le Caussanel – Route de Vissec – 30770 BLANDAS - <http://www.domainelecaussanel.com/>

Les horaires :

Du Vendredi à 18h30 (accueil dès 16h30) au Dimanche à 18h00

La participation tout inclus, stage + hébergement en pension complète : 354 € ou 384 €

- **Facilitation** : 230 € (200 € pour les participants aux cours hebdomadaires de Véronique & Nathalie)
- **Hébergement** pour 2 nuits/pers : 100 € en chambre double, inclus taxe de séjour et participation à la location de la salle – Je prends votre réservation ainsi que le nom de la personne si vous avez une préférence pour le partage de la chambre.
- **Repas** : 54 € - 3 délicieux repas végétariens sans gluten sans lactose samedi midi & soir & dim midi.
- **Dîner du vendredi soir + petits-déjeuners + pauses** : en auto-gestion
Chacun apporte de quoi partager

Plus d'infos : www.veroniqueaguilera.com - 06.63.10.21.75 contact@veroniqueaguilera.com

✂-----
Bulletin d'inscription : Stage « Le Projet Minotaure » du 14 au 16/11/2025 à envoyer à :
Véronique AGUILERA – 85 rue Vivaldi – 34130 Mauguio

Nom : Prénom :

Tél : Ville :

Date de naissance :/...../..... E-mail :

☐ Je m'inscris et joins un chèque d'acompte de 95 € à l'ordre de Véronique Aguilera

☐ Je danse en hebdo dans le groupe de :

☐ J'ai besoin d'un covoiturage depuis la ville de :

☐ Je propose ma voiture pour co-voiturer depuis la ville de :

NB : En cas de désistement après le 01/11/2025, l'acompte ne sera pas remboursé, sauf en cas d'incapacité totale physique