

Ateliers de Biodanza, Danse de la Vie

Facilités par Véronique Aguilera

Dimanche 19 novembre 2023 - Eloge du corps



Prendre le temps de densifier, écouter, chérir notre corps et ensemble, honorer en danses notre Terre, notre puissant véhicule d'incarnation.

Au cœur de l'automne, cette journée nous aidera à préparer l'hiver en habitant plus sereinement notre Présence vivante, aimante et confiante en nos racines.

Dimanche 14 janvier 2024 - Eloge du cœur



A partir de notre ancrage à la Terre, à notre corps, connecter l'espace de notre cœur, prendre soin de notre jardin émotionnel, lui offrir un espace d'expression libre et tendre, et ensemble, se laisser recevoir et toucher par nos présences douces, bienveillantes et amoureuses.

Au cœur de l'hiver, cette journée nous aidera à nous accueillir pleinement dans tout ce qui nous traverse, à trouver les ressources lumineuses en notre cœur et faire de notre sensibilité, notre vulnérabilité notre plus grande force.

Avec bonheur de faciliter votre chemin de libération et d'incarnation,

Bien chaleureusement,

Véronique Aguilera

Modalités et coupon d'inscription



L'intervenante : Véronique AGUILERA

Facilitatrice de Biodanza® Système Rolando Toro depuis 10 ans
Passionnée par l'Humain et la Vie, ma raison d'Etre est de :

« Révéler la Puissance et la Joie de l'incarnation »

Je mets également à votre service mon cheminement en développement personnel, spirituel et mon expérience de 23 ans en entreprise.

Ce qui me fait vibrer ? c'est d'œuvrer avec beaucoup de bonheur pour faciliter le chemin de transformation, d'unification et de reconnexion à l'Etre libre, authentique et lumineux en chacun.

2 vivencias : Ouvert aux biodanseurs débutants et expérimentés en Biodanza, désirant approfondir l'expérience du cours hebdomadaire ou des ateliers et stages déjà réalisés.

Lieu : Centre Artistique Choregraphia – 1190 route de Baillargues – 34130 Mauguio

Horaires : toute la journée de **10h00 à 18h00**

Déjeuner partagé type auberge espagnole, chacun apporte un plat salé ou sucré, une boisson + de quoi pour la pause de l'après-midi.

Participation : **55 € par atelier**

Infos : contact@veroniqueaguilera.com - 06.63.10.21.75 - www.veroniqueaguilera.com



Bulletin d'inscription à envoyer à l'adresse suivante :

Véronique AGUILERA – 51 rue de la Tuilière – 34190 CAZILHAC

Nom : Prénom : Date de naissance :

Tél : Ville :

E-mail : @.....

Je m'inscris à l'atelier du 19/11/2023 Je m'inscris à l'atelier du 14/01/2024

Je joins un chèque d'acompte de 20 € à l'ordre de : « Véronique Aguilera »

Je m'inscris aux deux ateliers du 19/11/2023 ET du 14/01/2024

Je joins un chèque d'acompte de 40 € à l'ordre de : « Véronique Aguilera »

NB : Acompte non remboursable sauf en cas d'incapacité physique totale.