

Stages de Biodanza

« Le Projet Minotaure »



Oser aller à la rencontre des peurs et des forces primordiales de Vie qui nous animent pour Etre et Rayonner pleinement qui nous sommes

Chers amis danseuses et danseurs de la Vie,

Le « Projet Minotaure » offre un lumineux espace thérapeutique, le seul qui existe en Biodanza. Avec lui la possibilité, dans un contexte protégé, d'aller à la rencontre des peurs qui nous empêchent d'être et de rayonner pleinement qui nous sommes.

Le projet Minotaure est une approche surprenante du destin humain. C'est une méthodologie pour la découverte de sa propre identité. On utilise le mythe de la Grèce Antique et un rituel contemporain pour s'ouvrir au chemin intérieur.

Le labyrinthe est une métaphore archétypale pour représenter notre existence peuplée de doutes et d'énigmes. Le Minotaure symbolise l'aspect sauvage et instinctif qui nous habite en tant que force primordiale. L'objectif du projet est de rétablir le contact avec ces forces primordiales, de valoriser leur beauté et leur pouvoir autorégulateur.

L'arbre des peurs révèle les situations qui limitent notre existence : peur d'avancer dans la vie, peur de la mort, peur d'aimer, peur de perdre les limites, peur de dire non, peur de l'abandon, peur de l'innovation, peur d'être remplacé, peur de sa propre grandeur, etc....

Un défi spécifique est proposé à chaque personne, en fonction de sa propre arborescence de peurs afin qu'elle active sa puissance innée de Vie, son courage et qu'elle illumine son existence.

Un document préparatoire sera envoyé à chaque participant en amont du stage.

Je serai assistée pour ces deux stages par mon amie facilitatrice Nathalie Frenay. Son soutien, tant au niveau énergétique, logistique, qu'en attention bienveillante au service de chacun dans le groupe, sera très précieux.

Deux stages possibles, à vivre séparément ou ensemble :

1/ Projet Minotaure 1 : Dépasser notre peur de vivre et d'aimer

Du 22 à 18h00 (accueil dès 16h30) au 24 mars 2024 à 18h30

2/ Projet Minotaure 2 : Dépasser notre peur de nous exprimer et du chaos primordial (peur de perdre notre identité)

Du 24 à 18h00 (accueil dès 16h30) au 26 mai 2024 à 18h30

--> Ces deux stages sont ouverts aux biodanseurs avec au moins une année de pratique régulière de la Biodanza.

La validation de l'inscription aura lieu après un échange téléphonique avec chacune des personnes qui se sent appelées, y compris celles qui dansent ou ont dansé avec moi.

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire,

Avec cœur, joie et amour,

Véronique Aguilera



L'intervenante : **Véronique AGUILERA**

Facilitatrice de Biodanza® Système Rolando Toro depuis 10 ans

Passionnée par l'Humain et la Vie, ma raison d'Être est de :

« *Révéler la Puissance et la Joie de l'incarnation* »

Je mets également à votre service mon cheminement en développement personnel, spirituel et mon expérience de 23 ans en entreprise.

Ce qui me fait vibrer ? c'est d'œuvrer avec beaucoup de bonheur pour faciliter le chemin de transformation, d'unification et de reconnexion à l'Être libre, authentique et lumineux en chacun.



Assistée de : **Nathalie FRENAY**

Facilitatrice de Biodanza® Système Rolando Toro en cours de supervision à Castelnau-le-lez.

Créatrice de la « Danse Énergétique » (danse libre) depuis 10 ans.

Fascinée par la compréhension de nos langages, verbales, corporelles ou vibratoires, je facilite aujourd'hui un chemin vers la simplicité, celle de la joie intérieure, de la vie qui s'amuse.

Le lieu :

Domaine le Caussanel – Route de Vissec – 30770 BLANDAS - <http://www.domainelecaussanel.com/>

Les horaires :

Du Vendredi à 18h30 (accueil dès 16h30) au Dimanche à 18h00

La participation tout inclus, stage + hébergement en pension complète : 352 €

- **Facilitation** : 220 € (180 € pour les participants aux cours hebdomadaires de Véronique & Nathalie)
- **Hébergement** pour 2 nuits/pers : 90 € en chambre double, inclus taxe de séjour et participation à la location de la salle
- **Repas** : 42 € - 3 délicieux repas végan confectionnés par Claire Digneau samedi midi & soir & dim midi. Cf sa page : www.facebook.com/lespapillesheureuses
- **Dîner du vendredi soir + petits-déjeuners + pauses** : en auto-gestion
Chacun apporte de quoi partager

Plus d'infos : www.veroniqueaguilera.com - 06.63.10.21.75 contact@veroniqueaguilera.com.

Bulletin d'inscription : Stages « Le Projet Minotaure » à envoyer à l'adresse suivante :

Véronique AGUILERA – 51, rue de la Tuilière – 34190 Cazilhac

Nom : **Prénom** :

Tél : **Ville** :

Date de naissance :/..... /..... **E-mail** :

Je m'inscris au Minotaure 1 du 22 au 24/3/24 **Je m'inscris au Minotaure 2 du 24 au 26/5/24**
 Je joins un chèque d'acompte de 95 € à l'ordre de : « Véronique Aguilera »

Je m'inscris aux deux Minotaure en mars et mai 2024
 Je joins un chèque d'acompte de 190 € à l'ordre de : « Véronique Aguilera »

J'ai besoin d'un covoiturage depuis la ville de :

NB : En cas de désistement, l'acompte ne sera pas remboursé, sauf en cas d'incapacité totale physique