

## **Stage de Biodanza** **« Identité & Estime de Soi »**

Cheminons ensemble vers notre Souveraineté et notre liberté d'Être, osons le courage d'être soi en lien avec nos valeurs les plus essentielles à notre cœur.

**Du vendredi 9 au dimanche 11 février 2024**



Chers amis danseuses et danseurs de la Vie,

Plus que jamais aujourd'hui la Vie nous invite à rayonner qui nous sommes en renforçant nos valeurs et notre raison d'être.

Qu'est-ce qui nous anime, qui anime notre cœur, notre âme ?

Qu'est-ce qu'on va laisser émerger pour créer le monde que l'on souhaite ?

Quelle est la sève que nous faisons monter de nos racines pour oser avancer là où la pleine Vie nous appelle ?

Je suis en Joie de vous inviter à une magnifique expérience viventielle sur tout un week-end pour danser la vivencia de **la LIBERTE** et de **la VALEUR**, si essentielle à notre bien-être et notre épanouissement ! Retrouvons-nous au cœur de la sublime nature du Causse de Blandas (1h15 de Montpellier), dans un gîte douillet et chaleureux et grandissons, ouvrons-nous à tous les possibles !

**Cheminons ensemble sur comment le sentiment de moi-même ("moi-m'aime"), mes relations et ma vie se transforment-ils...**

- Lorsque je ne m'efforce plus de plaire (ou de déplaire) à tout prix, pour être reconnu(e) ?
- Lorsque je ne m'accroche plus aux regards extérieurs pour me sentir exister ?
- Lorsque, libéré(e) des contraintes et des exigences que je m'impose, je m'accepte tel(le) que je suis ?
- Lorsque j'imprègne de ma Présence qui n'attend, ni ne veut plus rien, l'espace de mon existence ?
- Lorsque je parviens enfin à voir autour de moi, autre chose que le miroir de mes manques ?
- Lorsque je me reconnais comme étant responsable, créatrice et créateur de ma propre vie ?

**Oui, quelle saveur a la vie lorsque je découvre ou retrouve le sentiment de ma propre valeur ?**

Avant de nous quitter, Rolando Toro Araneda nous a livré son ultime message. Celui de l'existence, en nous, d'une aptitude à percevoir l'essence lumineuse et sacrée du monde. Il plaçait le courage de vivre et d'aimer comme axe principal, comme tronc de l'arbre de ce qu'il a nommé l'inconscient "numineux".

**L'estime de soi est une approche d'amplification du courage de se vivre et de s'aimer, de prendre soin de soi, de ses besoins, d'Être tout simplement, un(e) bon(ne) ami(e) pour soi.**

Ce stage est une merveilleuse opportunité pour incarner encore plus profondément l'Être lumineux, libre et puissant que vous êtes ! Il est ouvert à tout biodanseur avec six mois au moins d'expérience de Biodanza en cours hebdos ou ayant participé à au moins trois stages de Biodanza.

C'est un bonheur pour moi de faciliter votre chemin de transformation et de libération.  
Bien chaleureusement,

Véronique Aguilera



L'intervenante : **Véronique AGUILERA**

Facilitatrice de Biodanza® Système Rolando Toro depuis 10 ans  
Passionnée par l'Humain et la Vie, ma raison d'Être est de :

« **Révéler la Puissance et la Joie de l'incarnation** »

Je mets également à votre service mon cheminement en développement personnel, spirituel et mon expérience de 23 ans en entreprise.

Ce qui me fait vibrer ? c'est d'œuvrer avec beaucoup de bonheur pour faciliter le chemin de transformation, d'unification et de reconnexion à l'Être libre, authentique et lumineux en chacun.

**Le lieu**

Domaine le Caussanel – Route de Vissec – 30770 BLANDAS - <http://www.domainelecaussanel.com/>

**Les horaires**

Du Vendredi 9 à 18h30 (accueil dès 16h30) au Dimanche 11 février 2024 à 18h00

**La participation tout inclus, stage + hébergement en pension complète : 312 €**

- **Facilitation** : 180 €
- **Hébergement** pour 2 nuits/pers : 90 € en chambre double, inclus taxe de séjour et participation à la location de la salle
- **Repas** : 42 € - 3 délicieux repas végétariens confectionnés par Claire Digneau samedi midi & soir & dimanche midi. Cf sa page : [www.facebook.com/lespapillesheureuses](http://www.facebook.com/lespapillesheureuses)
- **Dîner du vendredi soir + petits-déjeuners + pauses** : en auto-gestion  
Chacun apporte de quoi partager

**Plus d'infos** : [www.veroniqueaguilera.com](http://www.veroniqueaguilera.com) - 06.63.10.21.75 [contact@veroniqueaguilera.com](mailto:contact@veroniqueaguilera.com).

Pour tous les biodanseurs que je ne connais pas, votre inscription sera validée après un entretien téléphonique.

✂-----  
**Bulletin d'inscription** : Stage du 9 au 11/02/2024 « IDENTITE & ESTIME DE SOI » à envoyer à l'adresse suivante : Véronique AGUILERA – 51, rue de la Tuilière – 34190 Cazilhac

Nom : ..... Prénom : .....

Tél : ..... Ville : .....

Date de naissance : ...../...../.....

E-mail : .....@.....

Je biodanse depuis le ..... avec : .....

J'ai besoin d'un covoiturage depuis la ville de : .....

Je joins un chèque d'acompte de 90 € à l'ordre de : « Véronique Aguilera »  
(non remboursable sauf en cas d'incapacité totale physique)