

Stage de Biodanza en résidentiel

« Le Projet Minotaure »

Du Vendredi 6 au Dimanche 8 novembre 2026



Oser aller à la rencontre des peurs et des forces primordiales de Vie
qui nous animent pour Etre et Rayonner pleinement qui nous sommes

Chers amis danseuses et danseurs de la Vie,

Le « Projet Minotaure » offre un lumineux espace thérapeutique, le seul qui existe en Biodanza.
Avec lui la possibilité, dans un contexte protégé, d'aller à la rencontre des peurs qui nous empêchent d'être et
de rayonner pleinement qui nous sommes.

Le projet Minotaure est une approche surprenante du destin humain.
C'est une méthodologie pour la découverte de sa propre identité.
On utilise le mythe de la Grèce Antique et un rituel contemporain pour s'ouvrir au chemin intérieur.

Le labyrinthe est une métaphore archétypale pour représenter notre existence peuplée de doutes et d'énigmes.
Le Minotaure symbolise l'aspect sauvage et instinctif qui nous habite en tant que force primordiale.
L'objectif du projet est de rétablir le contact avec ces forces primordiales, de valoriser leur beauté et leur pouvoir
autorégulateur.

L'arbre des peurs révèle les situations qui limitent notre existence : peur d'avancer dans la vie, peur de la mort,
peur d'aimer, peur de perdre les limites, peur de dire non, peur de l'abandon, peur de l'innovation, peur d'être
remplacé, peur de sa propre grandeur, etc....

A partir d'un échange téléphonique et d'un document préparatoire transmis à chacun 5 semaines avant le stage,
et du renvoi de celui-ci 20 jours avant notre rencontre, deux défis seront proposés à chaque personne.
Ceux-ci seront déterminés en fonction de la propre arborescence de peurs de chacun afin que chaque personne
active sa puissance innée de Vie, son courage et qu'elle illumine son existence.

Je serai assistée pour ce stage par mes deux magnifiques amies facilitatrices titulaires Nathalie Frenay et Martine
Soccoro. Toutes deux ont déjà fait l'expérience d'être assistantes pour ce lumineux processus.
Leur soutien, tant au niveau énergétique, logistique, qu'en attention bienveillante au service de chacun dans le
groupe, sera très précieux pour l'ensemble du groupe.

Le Projet Minotaure étant une approche thérapeutique de la Biodanza, et celui-ci demandant une intégration du
feedback, d'une Présence sensible, soutenante et d'abandon vivantiel, il s'adresse aux biodanseurs avec une
expérience de un an minimum en pratique régulière de la Biodanza.

J'accueillerai toutes personnes engagées dans un groupe hebdomadaire et prendrai soin de consulter l'avis de
leur facilitateur/facilitatrice.

Votre inscription sera validée ensemble après un échange téléphonique. Pour une belle qualité
d'accompagnement, le groupe est limité à 18 PERSONNES.

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire,

Avec cœur, joie et amour,

Véronique Aguilera



L'intervenante : Véronique AGUILERA

Facilitatrice de Biodanza® Système Rolando Toro depuis 13 ans & didacticienne
Passionnée par l'Humain et la Vie, ma raison d'Etre est de : « **Révéler la Puissance et la Joie de l'incarnation de l'Etre** ». Je mets également à votre service mon cheminement en développement personnel, spirituel et mon expérience de 23 ans en entreprise. Ce qui me fait vibrer ? C'est d'œuvrer avec bonheur à faciliter le chemin de transformation, d'unification et de reconnexion à l'Etre libre, authentique et lumineux en chacun.



Assistée de : Natalie FRENAY - Facilitatrice de Biodanza® Système Rolando Toro titulaire et donne des cours et stages en Hérault. Également créatrice de la « Danse Energétique » (danse libre) depuis 10 ans.

Fascinée par la compréhension de nos langages verbaux, corporels ou vibratoires, je facilite aujourd'hui un chemin vers la simplicité, celle de la joie intérieure, de la vie qui s'amuse.



Assistée de : François CHAVANES - Facilitateur de Biodanza® Système Rolando Toro titulaire depuis 2019. La danse de la vie est pleine de sens, elle me relie à mes centres profonds, favorise leurs alignements, libère mes potentiels et m'a donné le goût et le courage de transmettre principalement en groupe hebdo mais aussi lors de stages et d'ateliers. La Biodanza a la faculté d'éveiller ma curiosité et mon émerveillement pour la Vie, elle m'invite à apprendre et à me renouveler chaque jour en vivant pleinement le présent !

Le lieu :

Domaine le Caussanel – Route de Vissec – 30770 BLANDAS - <http://www.domainelecaussanel.com/>

Les horaires :

Du Vendredi à 18h30 (accueil dès 14h30) au Dimanche à 18h30

La participation tout inclus, stage + hébergement en pension complète : 378 € ou 408 €

- **Facilitation : 240 €** (210 € pour les participants aux cours hebdomadaires de Véronique, Natalie et François)
- **Hébergement** pour 2 nuits/pers : **100 €** en chambre double, inclus taxe de séjour et participation à la location de la salle – Je prends votre réservation ainsi que le nom de la personne si vous avez une préférence pour le partage de la chambre.
- **Repas : 68 €** - 3 délicieux repas végétariens sans gluten sans lactose samedi midi & soir & dim midi.
- **Dîner du vendredi soir + petits-déj + pauses** : en auto-gestion - Chacun apporte de quoi partager

Plus d'infos : www.veroniqueaguilera.com - 06.63.10.21.75 contact@veroniqueaguilera.com

Bulletin d'inscription : Stage « Le Projet Minotaure » du 6 au 08/11/2026 à envoyer à :
Véronique AGUILERA – 85 rue Vivaldi – 34130 Mauguio

Nom : **Prénom :**

Tél : **Ville :**

Date de naissance :/...../..... **E-mail :**

☐ **Je m'inscris et joins un chèque d'acompte de 95 € à l'ordre de Véronique Aguilera**

☐ **Je danse en hebdo dans le groupe de :**

☐ **J'ai besoin d'un covoiturage depuis la ville de :**

☐ **Je propose ma voiture pour co-voiturer depuis la ville de :**

NB : En cas de désistement après le 23/10/2026, l'acompte ne sera pas remboursé, et ce quel que soit le motif.